

日本最高品質基因分析

IDENS?L

Mar. 2018

YOUTH GENE LLC

# 了解您的遗传基因

基因可谓是人体的设计图。

眼睛的颜色、发质以及皮肤颜色等体质特征都是由基因情报决定的。

现在的您的身体，则是由“基因（也就是体质）”和“生活习惯”综合形成的。

就算是生活习惯一样，如果体质不一样的话，人看上去的样子以及各种表现都会有所不同。

通过了解基因情报，可以获知与您的体质搭配最好的生活习惯，并从中得知效率最高的饮食以及运动方案。

## IDENSIL的特色·特征

IDENSIL是一项基因分析服务，它充分运用了最尖端的科学技术，可适用于各种人体基因情报的分析，应用范围极其广泛。除了检测功能之外，它还能够基于已知情报的基础上，给予出最恰当的建议。

1. 以最新的科学根据为基础的结果报告
2. 检查精度极高
3. 可运用在多种目的上（包括运动、保健、美容）
4. 可选择确切的解决方案

# 基因分析

検査項目		
产品A：ATHLETE (健身)	产品B：Health Care (保健)	产品C：SHAPE&BEAUTY (塑形&美容)
体脂肪	体脂肪	体脂肪
瞬发力	骨骼肌肉	骨骼肌 (体型·姿势)
持久力	睡眠质量	肌肤老化
运动障碍	血糖值	睡眠质量
训练效果	骨骼·软骨·关节	紫外线的影响
睡眠	血管·血压	疲劳·心理压力
疲劳·心理压力	血中胆固醇	血行
骨骼力 (骨骼、软骨、关节)	大脑·疲劳·精神压力	头发的多寡

## 产品A：ATHLETE（健身）

## 体脂肪

本项目会调查出您的身体是否擅长糖代谢，是否容易堆积脂肪、脂肪细胞是否会褐色化，会不会暴饮暴食、体脂肪如何堆积等体质特征。

## 瞬发力

通过调查肌肉以及血管的性质，可以判断出瞬发性的体质倾向。瞬发性的体质倾向会影响到与其相关的动作。

## 持久力

通过调查肌肉以及血管的性质，可以判断出持久系的体质倾向，并以此推测出在反复动作以及持久系运动项目的表现。

## 运动障碍

本项目适用于调查有关运动时会受到的外伤的体质倾向。可以用来作为预防受伤（通过训练、护理、饮食等方式）的参考。

## 训练效果

本项目主要目的在于调查进行训练时，在同样条件下能否得出有效成果。

## 睡眠

本项目会调查关于睡眠节奏的光感受性、生物钟的节奏，以及睡眠时大脑的活动状态等特征。它与睡眠模式有很大的关系。

## 疲劳·心理压力

本项目能够判断出您是否容易感受到疲劳以及心理压力以及您的疲劳恢复力，以及与大脑思考能力低下有关的体质。

## 骨骼力（骨骼、软骨、关节）

本项目用于调查您的骨骼密度（维生素D的吸收力）、软骨的形成与消失状况、与关节形成有关的体质项目。本项目与骨骼以及关节的健康是密不可分的。

## 検査項目

### 产品A：ATHLETE（健身）

体脂肪

是否容易堆积脂肪（褐色·白色）、胰岛素分泌、满腹中枢的控制状况

瞬发力

速肌的形成速度、是否容易生长肌肉、血管收缩状况、干劲持续程度等等

持久力

迟肌的生长速度、血管收缩状况、循环力、干劲持续程度等等

运动障碍

骨骼的强度、肌肉的柔软性、受伤的风险

训练效果

肌肉分解的风险、男性荷尔蒙的影响

睡眠

生物钟的节奏、对自律神经产生的影响、睡眠障碍

疲劳·心理压力

抗压能力、对疼痛的敏感性、精神恢复能力

骨骼力（骨骼、软骨、关节）

骨骼的新陈代谢、骨折的风险、以及关节疾病的风险

## 产品B：保健

体脂肪

本项目会调查出您的身体是否擅长糖代谢，是否容易堆积脂肪、脂肪细胞是否会褐色化，会不会暴饮暴食、体脂肪如何堆积等体质特征。

骨骼肌肉

本项目与肌肉力量以及运动机能有关联，因此可以帮助您塑造体型，促进健康，并有效预防各种疾病。

睡眠质量

本项目会调查关于睡眠节奏的光感受性、生物钟的节奏，以及睡眠时大脑的活动状态等特征。它与睡眠模式有很大的关系。

血糖值

本项目会调查细胞的能量生产力，与血液中所包含的中性脂肪以及血糖值对相关的荷尔蒙以及胰岛素分泌状况等体质。可以由此推断出血糖值的浮动状况。

骨骼·软骨·关节

本项目用于调查您的骨骼密度（维生素D的吸收力）、软骨的形成与消失状况、与关节形成有关的体质项目。本项目与骨骼以及关节的健康是密不可分的。

血管·血压

本项目调查与血管的收缩·扩张有关的体质以及与血管老化相关的体质状况。它与血压也有很大的关系，因此可以由此推断出血管的健康状况。

血中胆固醇

本项目会调查恶性胆固醇是否容易分解，身体是否擅长生产良性胆固醇。它与胆固醇比率也有很大关系。

大脑·疲劳·精神压力

本项目能够判断出您是否容易感受到疲劳以及心理压力以及您的疲劳恢复力，以及与大脑思考能力低下有关的体质。

※開発途中の仕様につき変更の可能性あり

## 検査項目

### 产品B：保健

体脂肪

是否容易堆积脂肪（褐色·白色）、胰岛素分泌、满腹中枢的控制状况

骨骼肌肉

肌肉是否容易生长、能量生产

睡眠质量

生物钟节奏的控制，以及各种睡眠障碍

血糖值

满腹中枢的控制，以及血糖值·胰岛素的影响

骨骼·软骨·关节

骨骼的新陈代谢、骨折的风险、以及关节疾病的风险

血管·血压

血管老化的风险以及循环强度

血中胆固醇

胆固醇的易堆积程度、胆固醇的分解状况

大脑·疲劳·精神压力

是否容易感到压力，大脑老化，以及精神恢复能力



## 产品C：塑形&amp;美容

体脂肪

本项目会调查出您的身体是否擅长糖代谢，是否容易堆积脂肪、脂肪细胞是否会褐色化，会不会暴饮暴食、体脂肪如何堆积等体质特征。

骨骼肌（体型·姿势）

本项目与肌肉力量以及运动机能有关联，因此可以帮助您塑造体型，促进健康，并有效预防各种疾病。

肌肤老化

本项目会调查细胞的能量生产力，与血液中所包含的中性脂肪以及血糖值对相关的荷尔蒙以及胰岛素分泌状况等体质。糖化进行会带来肌肤疾病以及色素沉着等问题，导致肌肤衰老。

睡眠质量

本项目会调查关于睡眠节奏的光感受性、生物钟的节奏，以及睡眠时大脑的活动状态等特征。它与睡眠模式有很大的关系。

紫外线的影响

本项目着重调查受到紫外线的照射后的影响。包括是否容易形成斑点以及色素沉着等。

疲劳·心理压力

本项目能够判断出您是否容易感受到疲劳以及心理压力以及您的疲劳恢复力，以及的大脑思考能力低下有关的体质。

血行

本项目调查与血管的收缩·扩张有关的体质以及与血管老化相关的体质状况。它与血压也有很大的关系，因此可以由此推断出血管的健康状况。它与排放体内废弃物也有关联。

头发的多寡

本项目会调查男性荷尔蒙的影响。男性荷尔蒙如果影响力大的话，很有可能导致早期脱发现象发生。

## 検査項目

### 产品C：塑形&美容

体脂肪

是否容易堆积脂肪（褐色·白色）、胰岛素分泌、满腹中枢的控制状况

骨骼肌（体型·姿势）

肌肉是否容易生长、能量生产

肌肤老化

血糖值上升给肌肤带来的影响

睡眠质量

生物钟节奏的控制，以及各种睡眠障碍

紫外线的影响

紫外线给肌肤带来的影响以及风险

疲劳·心理压力

抗压能力、对疼痛的敏感性、精神恢复能力

血行

血管的收缩力、血管老化、循环力

头发的多寡

是否容易受到男性荷尔蒙的影响